

## **Kursbeschreibung des Kurses Jollensegeln für Anfänger\*innen**

Der Kurs Jollensegeln für Anfänger\*innen ist für Einsteigende in den Segelsport ohne oder mit geringen Vorkenntnissen gedacht. Ziel ist es die Teilnehmenden in die Lage zu versetzen in Begleitung eines Segellehrenden selbstständig eine Uni-Jolle aufzubauen und zu führen.

Lernziele: Teilnehmende...

- können den Aufbau einer Uni-Jolle beschreiben.
- können die einzelnen Bestandteile einer Uni-Jolle und deren Funktionsweise beschreiben.
- sind in der Lage eine Uni-Jolle auf- und abzubauen.
- beherrschen grundlegende Manöver wie Wende und Halse.
- beherrschen einfaches An- und Ablegen und grundlegende Hafenan- und Ablegen.
- können Segelsetzen und Bergen.
- sind in der Lage das Großsegel am Steg zu reffen.
- beherrschen das Paddeln und Steuern einer Uni-Jolle.
- sind in der Lage die Windstärke und Windrichtung einzuschätzen.
- können die Segel zum Wind einstellen.
- beherrschen die für das Jollensegeln wichtigen Knoten.

Der Kurs wird von einem/einer Segellehrer\*in geleitet, der/die bei bestimmten Einheiten durch einen/eine zweiten/zweite Segellehrer\*in unterstützt wird.

Die für den Kurs eingesetzten Uni-Jollen werden mit jeweils zwei Teilnehmenden besetzt. Bei ungeraden Teilnehmendenzahlen werden einzelne Boote auch zu dritt besetzt.

Mit Abschluss des Kurses erhalten die Teilnehmenden eine Segelkarte des Segelzentrums als Bestätigung des Kurses und als Nachweis zum Einstieg in den Fortgeschrittenenkurs. Wird auch der Kurs Jollensegeln für Fortgeschrittene erfolgreich absolviert, wird eine Bootsführer\*innenberechtigung in der Segelkarte vermerkt. Mit dieser Berechtigung können Uni-Jollen zum freien Segeln ausgeliehen werden.